

REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
so sídlom v Trebišove, Jilemnického 3370/2, 075 01 Trebišov

Tel.: 056/38 13 235

E-mail: ruvztv@uvzsr.sk

IČO: 17335434

Číslo: RÚVZTV/OE/157/7374/2024

Trebišov 24.06.2024

Obecný úrad
Hlavná 68
078 01 Zbeňov

Vec

Odporúčané opatrenia na prevenciu šírenia prenosného ochorenia: vírusová hepatitída A.

Vzhľadom na výskyt jedného ochorenia na vírusovú hepatitídu A v obci Zbeňov v marginalizovanej rómskej komunite, si Vám dovoľujeme zaslať usmernenie k výkonu odporúčaných protiepidemických opatrení vo vašich prevádzkových zariadeniach a v prevádzkach potravín vo vašej obci s cieľom zamedziť šírenie prenosu daného ochorenia.

Hepatitída A (žltáčka) je prenosné ochorenie, ktorého pôvodcom je vírus hepatitídy A. Je známa ako tzv. choroba špinavých rúk. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus hepatitídy A sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom t.j. špinavými rukami, obyčajne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny (zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom), pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch, alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami. Tento vírus je značne odolný proti vplyvom vonkajšieho prostredia. Zdrojom nákazy je infikovaný človek, kontaminovaná voda a potraviny. Infekčným materiálom je stolica. Inkubačná doba ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu, až po prejavenie sa prvých príznakov) je 15 – 50 dní.

Za účelom prevencie ďalšieho šírenia prenosného ochorenia a ochrany zdravia zamestnancov Vám odporúčame:

- Zabezpečiť zvýšenú dezinfekciu povrchov a plôch (podlahy, malé pracovné plochy, kľučky) dezinfekčným prostriedkom, ktorý má viricídne (vírusy ničiace účinky). Účinné sú napr. dezinfekčné prostriedky na **báze chlóru** (napr. Chloramín T). Pri výkone dezinfekcie je potrebné postupovať podľa návodu na použitie a v zmysle údajov uvedených na kartách bezpečnostných údajov (KBÚ) zvoleného dezinfekčného prostriedku. V KBÚ sú uvedené informácie charakterizujúce predmetný prostriedok a údaje o prvej pomoci. KBÚ sú voľne dostupné na internetových stránkach.
- Je nutné klásť zvýšený preventívny dôraz na dodržiavanie zásad osobnej hygieny, t.j. na umývanie rúk teplou vodou za použitia tekutého mydla (vhodné je používanie dezinfekčného mydla s viricídnym účinkom). Pri umývaní rúk umývať všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medzi prstné priestory. Na osušenie rúk používať jednorazové papierové utierky. Tok vody uzavrieť za pomoci týchto papierových utierok. Upozorňujeme, že vírus je rezistentný proti pôsobeniu chlóru v koncentráciách, ktoré sa používajú pre prípravu pitnej vody, preto je umývanie rúk za použitia mydla rozhodujúce.

- Vhodné je aj používanie alkoholových dezinfekčných prípravkov na ruky bez použitia vody (vo forme gélu alebo roztoku), ktoré majú viricídne (vírusy ničiace účinky). Tieto prípravky je nutné používať podľa návodu výrobcu. Predovšetkým je potrebné prípravok rozotrieť na všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medzi prstné priestory a zaistiť dostatočný expozičný čas (čas pôsobenia na pokožke). Využívanie týchto prípravkov uplatňovať najmä pri práci v pokladni. Predmetné prípravky nemajú nahrádzať umývanie rúk mydlom a vodou.
- V prípade výskytu príznakov ochorenia na vírusovú hepatitídu A – t.j. pri výskyte príznakov podobných chrípke a pri gastrointestinálnych príznakoch (pocit plnosti a „zlého trávenia“, nutkanie na zvracanie, vracanie, hnačka) kombinovaných s bolesťami kĺbov, celkovou nevoľnosťou, zvýšenou teplotou, prípadne v spojení s výskytom tmavého moča, svetlej stolice a pri objavení sa zožltnutia kože a očných bielok, je potrebné bezodkladne navštíviť svojho ošetrojúceho lekára.

S pozdravom

MUDr. Terézia Konevičová, MPH v.r.
regionálna hygienička